

# Haavaravitooted kompenseerib Eesti Haigekassa nii nagu ka ravimid

Venoosete haavandite või lamatiste korral tekkiva haava, halvemal juhul haavandi raviks ei piisa enam tavalisest plaastrist. Sellisel juhul võib arst välja kirjutada retsepti konkreetse patsiendi vajadusi arvestavale ja Eesti Haigekassa kompenseeritavale haavaravitootele.

**M**eeles tasub pidada, et mitte kõik haavaravitooted ei ole kompenseeritud – seda on üksnes kliiniliselt tõestatud ja kvaliteetsed haavaravitooted. Kuna plaaster asetatakse otse inimese nahale, siis on soovitatav eelistada ikkagi teaduslikult tõestatud haavaravitooted, mitte lihtsalt odavaid materjale.

Soovitame kindlasti haavaravitooted valikul nõu pidada arsti, kodus või apteekriga. Tähelepanu tuleks pöörata haavandi suurusele – haavapadi peaks ulatuma 2 cm üle haavandi. Samuti haavandit ümbritseva naha seisundile – Safetaci silikooniga tooted kaitsevad nahka ärritava haavaeritise ja liigniiskuse eest. Lisaks on oluline valida haavaeritise hulgale vastava imavusega toode. Suurema imavusega haavaravitooted võivad jääda haavale mitmeks päevaks, neid ei ole vaja igapäevaselt siduda ning seetõttu väheneb ka haavaravile kuluv summa.

Tihti ei ole plaastrite valikul kõige odavam lahendus lõppkokkuvõttes parim, sest mõeldakse tuleb nii naha vajadustele kui ka plaastri kasutusmugavusele. Tänapäeva haavaravitooted on välja töötatud just erinevate haavandite vajadustest lähtuvalt. Ja mis kõige olulisem – plaastri kasutamine peaks olema võimalikult valutult, see ei tohiks nahale kleepuda ning seda peaks olema võimalik vajadusel kergesti eemaldada.

Sidemevahetusele kulub ka teisi materjale, mõnikord ka valuaigasteid ja muud tarvilikku. Kvaliteetseid haavaravitooted kasutades saab hoida valu minimaalse ja kulud kokkuvõttes väiksemad. Safetaci tehnoloogiaga plaastrid on patsiendile võimalikult valutult kasutada ning neid ei ole vaja nii sagedasti vahetada.

## Kvaliteetsed haavaravitooted kompenseerib Eesti Haigekassa.

Kindlasti ei pea pelgama, et kvaliteetsed haavaravitooted oleksid patsiendile tuntavalt kulukamad.

Haavaplaastreid ja -sidemeid hüvitab haigekassa 50% soodumääraga venoosete, diabeetiliste ja lamatishaavandite ning põletus- ja kiiritusjärgsete haavade raviks. Haigekassa kompenseeritavate toodete nimekirja uuendatakse igal aastal.

Elu näitab, et patsientide teadlikkus kompenseeritavatest haavaraviplaastritest on vähene hoolimata sellest, et süsteem on olemas juba aastaid. Samuti ei ole arstid agarad välja kirjutama retsepte krooniliste haavanditega patsientidele. Enamasti saab patsient esmase teabe apteekrilt, kes soovib küsida retsepti arstilt. See on aga inimesele ebamugav ja asjatu ajakulu. Tihti on tegemist ka jalahaavandiga, millega inimesel niigi keeruline liikuda.

## Haavatoote valikul lähtu haava vajadustest.

Haavaplaastreid ja -sidemeid hüvitatakse 6 kuu jooksul haavandi või haava diagnoosimisest järgmistes kogustes:

- venoosete haavandite korral kuni 24 haavasidet või -plaastrit ühe haavandi kohta ja kuni 10 haavandi eest.

Venoosetelhaavanditel, millel enamasti rohkelt haavaeritist, sobib kasutamiseks **Mepilex XT**, mis tänu oma unikaalsetele kanalitele juhivad haavaeritise efektiivselt haavalt haavapatja ning seetõttu väheneb ka materatsiooni oht. Kui on väga suur haavaeritis, sobib **Mextra**. Haavapadi soovitame valida pigem suurem kui väiksem, et haavaeritis saaks täita haavapadja. Fikseerimiseks sobib sukkside Tubifast. Kui haavas on põletik, soovitame kasutada hõbedasisaldusega haavapatja **Mepilex Ag**.

- diabeetiliste haavandite korral kuni 28 haavasidet või -plaastrit ühe haavandi kohta ning kuni 10 haavandi eest. Toote valikul tuleks lähtuda haavast. Vähesed haavaeritise korral sobib haavapadi **Mepilex Lite**, mis on õhuke ja mahub hästi vajadusel ka kinga sisse.

- lamatishaavandite korral kuni 20 haavasidet või -plaastrit ühe haavandi kohta ning kuni 12 haavandi eest. Lamatiste puhul soovitame kasutada kliiniliselt

tõestatud **Mepilex Border** plaastrit, mis aitab ennetada lamatise juhul, kui inimene peab voodis lebama ega saa liikuda. Mepilex Border on välja töötatud spetsiaalselt lamatiste ennetamiseks, koosnedes mitmest kihist, millel kõigil on oma ülesanne. Haavaplaaster on saadaval eri suuruses ja erinevatele kehapiirkondadele, ristluule (**Mepilex Border Sacrum**), kannapiirkonnale (**Mepilex Border Heel**). Kaitseb haava ka väljastpoolt saastamise eest. Kui on põletikuline haav, soovitame kasutada hõbedasisaldusega **Mepilex Border Ag-d**, mida on saada kanna ja ristluu piirkonnale.

- põletushaavade korral kuni 8 haavasidet või -plaastrit ühe

haava kohta ja kuni 5 haava eest. Valulike põletuste korral aitab Eesti Haigekassa kompenseeritud silikooniga **Mepiteli** haavavõrk, mis on vähem valulik ega rebi plaastri eemaldamisel nahka, mida võib hoida haaval kuni 14 päeva, mistõttu väheneb ka haavaravikulu ning omakorda tagab haava segamatu paranemise. Mepiteli haavavõrku saab kasutada ka kaitstva kihina eritseta haavadel ja õrna nahaga piirkondadel.

- kiiritushaavade korral kuni 8 haavasidet või -plaastrit ühe haava kohta ja kuni 3 haava eest. Kiiritusjärgsete nahaärrituste puhul soovitavad spetsialistid õhukest haavapatja Mepilex Lite, mis vähendab valulikkust ja sügelust ning säilitab haava

paranemiseks vajaliku niiske keskkonna. Kindlasti tuleb meele pidada, et soodustuse saamiseks peab arst patsiendile välja kirjutama retsepti. Alati tasub nõu küsida oma raviarstilt, samas saab alati vajadusel abi ka BENU apteegi haavaekspertidelt. Enne plaastri kasutamist tutvuge kindlasti plaastri kasutusjuhendiga ning konsulteerige vajadusel arsti või apteekriga



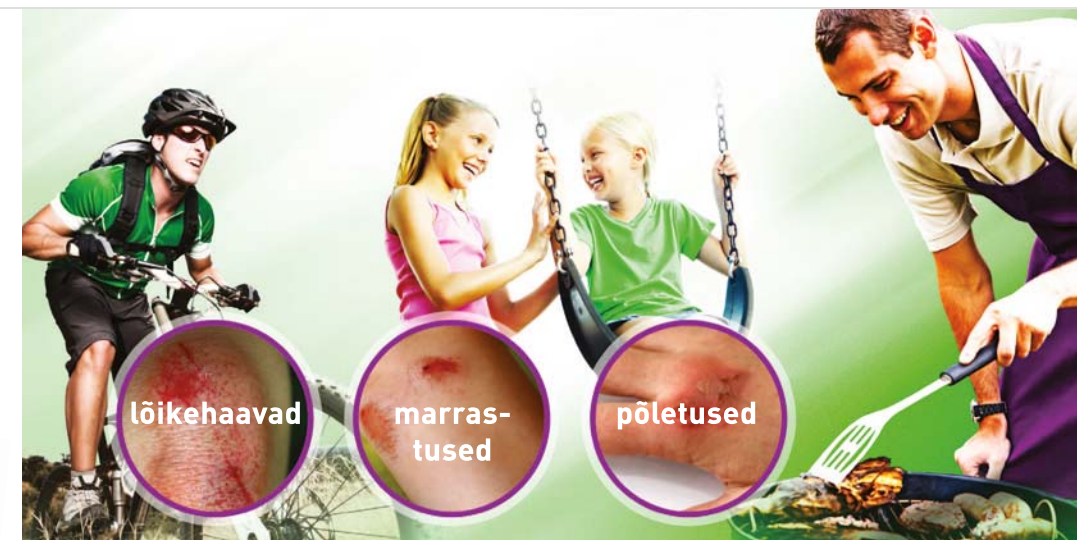
Lisainfot haigekassa pakutavatest soodustustest leiab kodulehelt:

[www.haigekassa.ee](http://www.haigekassa.ee)

## Kevad toob seiklused



Suurused cm  
5x7,5, 7,5x10, 10x18, 20x30



**Vähem valulik haavavõrk ei rebi nahka eemaldamisel**  
**Võib hoida haaval kuni 14 päeva, mistõttu väheneb haavaravikulu ning omakorda tagab haava segamatu paranemise**

Sobib kasutamiseks:

- Erinevatele valulikele haavadele nagu näiteks naha marrastustele, rebenditele, põletustele, traumaatilistele haavadele, villidele, jalgasääre ja jalalaba haavanditele
- Haavavõrku saab kasutada ka kaitstva kihina eritseta haavadel ning õrna nahaga piirkondadel

**Mepitel haavavõrk on Eesti Haigekassa poolt 50% ulatuses kompenseeritud**

Tutvu kasutusjuhendiga ja vajadusel konsulteerige arsti või apteekriga. Rohkem infot [www.molnlycke.com](http://www.molnlycke.com)  
Haavaravi spetsialist Kati.Oras@molnlycke.com. Tel: 53426646

**Mepitel**  
WITH SAFETAC® TECHNOLOGY

**Mölnlycke**